



DAS BEHANDLUNGSANGEBOT
IM ÜBERBLICK



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

PRIVATKLINIK WYSS - SEIT 1845

EINE KLINIK MIT TRADITION

Mit dem Gründungsjahr 1845 ist die Privatklinik Wyss AG in Münchenbuchsee die älteste psychiatrische Privatklinik der Schweiz. Sie ist in sechster Generation im Besitz der Familie Wyss.

Wir verpflichten uns zu exzellenten Leistungen und streben im Auftrag unserer Patient*innen, Zuweisenden und weiteren Partner*innen nach professioneller Qualität in sämtlichen Bereichen der Klinik. Unser Angebot umfasst unter anderem eine individualisierte Diagnostik sowie psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen. Unsere Klinik ist bekannt für ihre familiäre Atmosphäre sowie die professionelle und bedürfnisorientierte Behandlung von Patient*innen mit psychischen Erkrankungen.

Sie befindet sich an attraktiver Lage im Einzugsgebiet der Städte Bern und Biel. Das in die ländliche Umgebung eingebettete Dorf Münchenbuchsee ist sowohl mit den öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto gut erreichbar. Die Umgebung unserer Klinik trägt zum Wohlbefinden unserer Patient*innen bei. Unsere Klinik verfügt über öffentlich zugängliche Tiergehege und einen Park, der mit dem Label «Natur & Wirtschaft für naturnahe Parkgestaltung» ausgezeichnet wurde.

Die Privatklinik Wyss nimmt Grund- und Zusatzversicherte mit Wohnsitz im Kanton Bern auf und heisst auch ausserkantonale Patient*innen ausdrücklich willkommen.

Die Altersspanne unserer Patient*innen reicht von 18-Jährigen bis hin zu hochbetagten Menschen. Wir bieten unseren Patient*innen entsprechenden Service und Komfort in der jeweiligen Versicherungsklasse. Es besteht die Möglichkeit, gegen Entgelt Upgrades zu erwerben oder von zusätzlichen Kauf- und Mietangeboten zu profitieren.

Die Behandlungsschwerpunkte der Privatklinik Wyss sind Depressionen, Burnout und Stress, Angst- und Zwangsstörungen, psychische Störungen im Alter, Abhängigkeit sowie Sportpsychiatrie. Im stationären Setting stehen zudem eine Kriseninterventions- sowie eine Akutabteilung zur Verfügung.

Neben der stationären Behandlung in Münchenbuchsee führen wir tagesklinische und ambulante Angebote in Münchenbuchsee sowie ambulante Angebote in Bern und in Biel. Die Mitarbeitenden der Ambulanten Dienste in Bern und Biel sind mehrsprachig (deutsch, englisch, französisch). Im ambulanten Bereich umfasst unser Angebot Einzel-, Paar- und Familientherapien sowie Gruppenpsychotherapien.

Schlaf und Bewegung sind wichtige Bestandteile der Therapie. Die Privatklinik Wyss verfügt über einen idyllischen Aussenraum mit Tierparkanlage, bietet Möglichkeiten für Sport und liegt in der Nähe von Golfplatz, Solbad & Spa sowie anderen Freizeitmöglichkeiten.



Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung ist wesentlich für die Gesundheit von Körper und Seele. Unser Küchenteam bietet kreative Kost mit saisonalen und vorwiegend regionalen Produkten. Unser à la carte Gastronomie-Angebot ist mit dem Gütesiegel «Goût Mieux» ausgezeichnet worden.

Unsere Klinik verpflichtet sich zu einem ressourcenschonenden Umgang mit der Umwelt, und dies bereits seit den Neunzigerjahren. Die Privatklinik Wyss erhielt im Jahr 2020 als schweizweit zweite psychiatrische Klinik für das Qualitätsmanagementsystem nach ISO 9001:2015 die Erstzertifizierung durch SQS (Schweizerische Vereinigung für Qualitäts- und Management-Systeme). Zudem wurde im gleichen Jahr das Umweltmanagement nach ISO 14001:2015 erfolgreich rezertifiziert. Im Jahr 2022 wurde die Privatklinik Wyss mit dem Qualitätssiegel der Swiss Arbeitgeber Awards ausgezeichnet - einer Auszeichnung, welche aus Mitarbeiterzufriedenheitsumfragen resultiert, welche durch die Firma «icomit» durchgeführt wurden.

Wir arbeiten interprofessionell zusammen und behandeln nach einem integrativen Ansatz: Wir verbinden psychotherapeutische, biologische, soziale, milieuthérapeutische, körperbezogene und kreative Methoden. Dabei beziehen wir das System der Patient*innen aktiv in die Behandlung mit ein. Auch sind die Aus-, Fort- und Weiterbildung zentrale Bestandteile unserer Kultur.

Qualitätsnachweise



Zertifikate für Qualitätsmanagementsystem nach ISO 9001:2015 und Umweltmanagementsystem nach ISO 14001:2015



REKOLE



EKAS – Richtlinien für Arbeitssicherheit



Swiss Arbeitgeber Award



SIWF



Goût Mieux



Natur & Wirtschaft

UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

DER STATIONÄRE AUFENTHALT

Angebot

Während eines Aufenthalts in unserer Klinik wird jeder*jedem Patient*in eine qualifizierte Fachperson aus dem ärztlich-psychologischen Dienst zugeteilt, welche für die gesamte Behandlung (vom Eintritt bis zum Austritt) verantwortlich ist. In gleicher Weise ist unser Pflegedienst organisiert und bietet somit eine kontinuierliche Begleitung und Betreuung an. Sämtliche Abteilungen werden grundsätzlich offen geführt. Wenn es der Zustand erfordert kann jedoch zum Schutz der Patient*innen die Abteilungstür vorübergehend geschlossen werden. Zudem steht eine kleine geschlossene Einheit zur Verfügung.

Eine stationäre Behandlung an der Privatklinik Wyss gliedert sich in drei Phasen:

Eintritts- und Abklärungsphase

In dieser ersten Phase geht es darum, ein gemeinsames Verständnis für die Situation und die Probleme der Betroffenen zu entwickeln, die zum Klinikeintritt geführt haben. Es erfolgt eine professionelle Abklärung und eine diagnostische Einschätzung. Danach werden die Ziele festgelegt, welche bei uns erreicht werden sollen, und es erfolgt eine Behandlungsplanung.

Unsere Fachkompetenz haben wir zu folgenden fachlichen Schwerpunkten, unseren Behandlungsprogrammen, gebündelt:

- Krisenintervention
- Akutabteilung
- Burnout und Stress
- Depression
- Angst und Zwang
- Alter
- Abhängigkeit

Unsere störungsspezifischen Gruppenprogramme bestehen aus optimal aufeinander abgestimmten Gruppenpsychotherapien, Körper- und Kreativtherapien, Ateliers sowie Sport und Bewegung. Je nach Bedarf und Versicherungsleistung kann ein solches Programm durch weitere Einzeltherapien ergänzt werden.

Durch den Pflegedienst wird das Therapieangebot abteilungsspezifisch erweitert (z.B. Atelier, Milieuthérapie, Progressive Muskelentspannung, Skillstraining nach DBT, Ohr-Akupunktur). Ein professioneller Sozialdienst steht zur Verfügung.

Das Behandlungsteam ist so organisiert, dass zwischen den einzelnen Berufsgruppen ein reger fachlicher Austausch stattfindet, der ein gemeinsames Verständnis über den Therapieverlauf ermöglicht und die Erreichung der Ziele unterstützt.



Intensivphase

Das Therapieangebot ist nun optimal abgestimmt. In dieser Phase steht die Arbeit an den Behandlungszielen im Vordergrund. Dabei werden die Patient*innen vom interprofessionellen Behandlungsteam eng begleitet.

Austrittsphase

Der Austritt wird von den zuständigen Bezugspersonen des Pflegediensts und dem ärztlich-psychologischen Dienst sorgfältig vorbereitet, anschliessende Behandlungsangebote evaluiert und aufgegleist. Die meisten psychotherapeutischen Gruppen, welche die Patient*in während des Aufenthalts kennengelernt hat, haben ein Pendant in unserem Ambulanten Dienst in Bern und können bei Bedarf dort fortgeführt werden. Der Kliniksozialdienst steht beratend und unterstützend zur Seite. Das Ziel in dieser Phase ist, den Übergang in den gewohnten Alltag vorzubereiten und zu erleichtern, damit die erreichte Besserung nachhaltig ist.

Angehörige

Die Angehörigen sind für uns ebenfalls wichtige externe Bezugspersonen. Mit dem Einverständnis der Patient*innen werden sie in die Behandlung einbezogen. Um Angehörige bei der Bewältigung von herausfordernden Situationen zu unterstützen und einen verbesserten Umgang mit den eigenen und den Bedürfnissen der Betroffenen zu ermöglichen, stellt die Privatlinik Wyss ein kostenloses Informations- und Beratungsangebot zur Verfügung.



Weitere Informationen unter www.privatlinik-wyss.ch/aufenthalt-besuche/ihr-aufenthalt/besuche-und-angehoerige

Fragen

Fragen zu einem möglichen Klinikaufenthalt in Münchenbuchsee richten Sie bitte an unsere Mitarbeitenden der Patientendisposition:
Tel. +41 (0)31 868 36 14
Fax +41 (0)31 868 33 47
anmeldung@privatlinik-wyss.ch



Formulare für eine schriftliche Zuweisung finden Sie unter www.privatlinik-wyss.ch/anmeldung-und-zuweisung/zuweisung.



DIE BEHANDLUNG IN DER TAGESKLINIK

Die Behandlung in der Tagesklinik bietet sich oft im Anschluss an einen stationären Aufenthalt an, kann aber auch eine Alternative zu diesem darstellen. Die Patient*innen bleiben dabei in ihrem alltäglichen Umfeld integriert. Die Tagesklinik befindet sich in Münchenbuchsee.

Das Angebot der Tagesklinik kann helfen

- den Alltag zu strukturieren und zu bewältigen
- die Stabilität zu verbessern und die Ressourcen zu aktivieren
- die Selbstwahrnehmung und soziale Kompetenz zu verbessern
- die Problemstellungen und Konflikte eingehender zu klären und zu bearbeiten
- den Wiedereinstieg in die Arbeit zu planen
- in eine anschliessende ambulante Weiterbehandlung überzutreten

Es werden folgende zwei Behandlungsprogramme angeboten, welche sich durch die Wochenstruktur unterscheiden:

- Das Behandlungsprogramm an fünf Wochentagen (TK5) ist integriert (Gruppen-) psychotherapeutisch ausgerichtet.
- Das Behandlungsprogramm an drei Wochentagen der Akuttagesklinik (ATK) mit einem kurzfristigen wirksamen Programm, mit kürzerer Behandlungsdauer.

Das Angebot der Tageskliniken beinhaltet

- Einzelpsychotherapie mit ein bis zwei Sitzungen pro Woche bei einer*em Ärzt*in bzw. einer*em Psycholog*in
- individuelle Bezugspersonenpflege
- wöchentlich vier ärztlich bzw. psychologisch geleitete Gesprächstherapiegruppen (nur TK5)
- durch Pflegefachperson geleitete Sitzungen in der Gruppe (wie Wochenstart, Strukturplanung etc.)
- Therapie im handwerklichen und kunstgewerblichen Atelier
- Körpertherapie in Gruppen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Entspannung
- Fitnessförderung durch Bewegung und Sport
- Fertigkeiten-Training: Informationen zu Themen aus der Sozialarbeit, psychischen Krankheiten, Medikamenten und ähnlichen Themen. Diese Gruppeninstruktionen werden durch Sozialarbeiter*innen, Pflegefachpersonen und Therapeut*innen geführt (nur ATK)
- bedarfsweise individuelle Unterstützung durch Sozialarbeiter*innen



Musterwochenpläne und weitere Angaben zur Tagesklinik finden Sie unter www.privatklinik-wyss.ch/anmeldung-und-zuweisung/zuweisung/anmeldung-tagesklinik



DIE AMBULANTEN DIENSTE

Ambulante Behandlungen werden in Biel, Münchenbuchsee und Bern als Einzel-, Paar- und Familientherapien sowie Gruppentherapien angeboten.

Unser Team ist interprofessionell zusammengesetzt und besteht aus Psycholog*innen und Ärzt*innen. Die Mitarbeitenden der Ambulanten Dienste sind mehrsprachig (französisch, deutsch, englisch).

Ambulante Gruppenangebote

Die Privatklinik Wyss bietet Patient*innen nachfolgende Gruppentherapien an:

- Depression
- CBASP - Therapie bei chronischer Depression
- Burnout/Stress
- Angst und Zwang
- Selbstsicherheit
- Selbstfürsorge bei Brustkrebs



Angaben zu aktuellen Gruppentherapieangeboten finden Sie unter www.privatlinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste

Kosten

Die Kosten für die ambulanten Gruppentherapien werden von der Grundversicherung übernommen.

Privatklinik Wyss AG Ambulante Dienste Bern

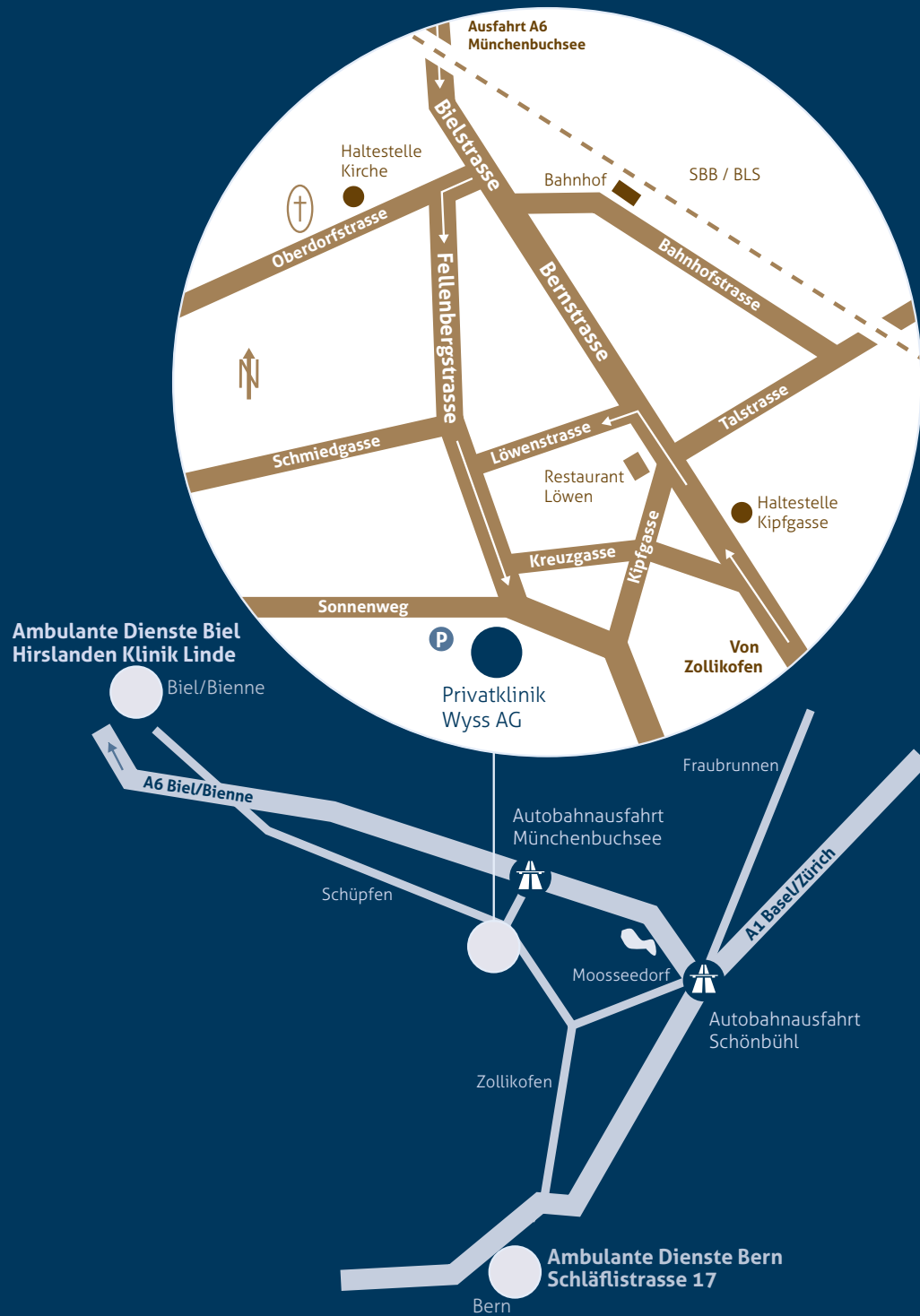
Schläflistrasse 17
3013 Bern
Tel. +41 (0)31 868 37 60
Fax +41 (0)31 868 37 61
ambi.bern@privatlinik-wyss.ch

Privatklinik Wyss AG Ambulante Dienste Biel

Dählenweg 6
2503 Biel
Tel. +41 (0)31 868 37 90
Fax +41 (0)31 868 37 98
ambi.biel@privatlinik-wyss.ch



Öffnungszeiten und Wegbeschreibungen finden Sie unter www.privatlinik-wyss.ch/kontakt/kontakt



Privatlinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34
 3053 Münchenbuchsee
 Tel. +41 (0)31 868 33 33
 Fax +41 (0)31 868 34 00
 info@privatlinik-wyss.ch
 www.privatlinik-wyss.ch