



ADRESSLISTE

FACH- UND BERATUNGSSTELLEN IN DER REGION BERN



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

ALTER

Hier erhalte ich Sozial- und Vorsorgeberatung (Wohnen, Finanzen, Sozialversicherungen, soziale Kontaktmöglichkeiten, Hilfen zu Hause etc.):

- Pro Senectute Beratungsstellen Kanton Bern: www.prosenectute.ch
- www.frauenzentralebern.ch (Rechts-, Budget- und Vorsorgeberatung)
- Für den ersten Schritt aus der Einsamkeit: www.malreden.ch
- Wohnmöglichkeiten: www.wohnen60plus.ch

ARBEIT

Ich möchte mich beruflich neu orientieren

- Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, Berufsabschluss für Erwachsene: www.berufsberatung.ch; www.biz.erz.be.ch
- Informations- und Beratungszentrum, Biel: www.frac.ch

Mobbing am Arbeitsplatz

- Fachstelle Mobbing und Belästigung: www.fachstelle-mobbing.ch

Unterstützung beim Erstellen des Bewerbungsdossiers und arbeitsrechtliche Beratung zu meiner Arbeitssituation

- TriiO, Beratungsstelle für Bewerbungshilfe: www.triio.ch

BEGLEITETES / BETREUTES WOHNEN

Ich kann vorübergehend nicht oder nicht mehr selbstständig wohnen und benötige Unterstützung in der Alltagsbewältigung

- www.wohnenkonferenz.ch
- www.spib.ch

EHE / KINDER / FAMILIE

Ich benötige Unterstützung bei der Erziehung meiner Kinder

- www.elternbildung.ch (Informationsplattform)
- www.projuventute.ch (Elternberatung 24/7)
- Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Vorschulalter: www.mvb-be.ch
- Erziehungsberatungsstellen des Kantons Bern: www.eb.bkd.be.ch

Ehe- und Familienberatungsstellen

- www.berner-eheberatung.ch
- www.eheundfamilienberatung-bern.ch
- www.frabina.ch (für binationale Paare)

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- www.147.ch
- www.kinderseele.ch
- www.wie-gehts-dir.ch

GESUNDHEIT / SUCHT

Hier erhalte ich Informationen zu Therapie- und Beratungsangeboten:

- Berner Gesundheit: www.bernergesundheit.ch
- Blaues Kreuz: www.blaueskreuz.ch
- Narcotics Anonymous: www.narcotics-anonymous.ch
- Anonyme Alkoholiker*innen: www.anonyme-alkoholiker.ch

MIGRATION

Ich kenne mich im Schweizer Sozialsystem wenig aus. Hier bekomme ich Antworten auf meine Fragen und kann Deutschkurse besuchen:

- isa, Fachstelle Migration: www.isabern.ch
- Multimondo, Kompetenzzentrum Migration Region Biel – Seeland – Berner Jura: www.multimondo.ch
- Für binationale Paare: www.frabina.ch
- Für Flüchtlingsfragen: www.kkf-oca.ch
- Für Menschen in Not: www.rechtsberatungsstelle.ch

OPFERHILFE

Beratungsstellen bei häuslicher und sexueller Gewalt, Stalking, FU-Massnahmen, Drohung, Nötigung und weiteren Themen

- Opferhilfe Bern und Biel: www.opferhilfe-bern.ch
- Gegen Gewalt an Frauen und Kindern: www.stiftung-gegen-gewalt.ch

RECHTSBERATUNG

Ich benötige rechtliche Unterstützung. Hier erhalte ich je nach Rechtsgebiet Beratung:

Miet- und Arbeitsrecht

- www.justice.be.ch (Schlichtungsbehörden)

Sozialhilferecht

- www.actiobern.ch

Verschiedene Rechtsgebiete für Frauen und Männer

- www.frauenzentralebern.ch

Sozialversicherungsrecht

- www.promentesana.ch
- www.inclusion-handicap.ch
- www.procap.ch

Patientenrechte

- www.rechtsberatung-up.ch

Für Menschen in Not

- www.rechtsberatungsstelle.ch

SCHEIDUNG / TRENNUNG

Ich möchte mich scheiden / trennen und werde hier beraten:

- Frauenzentrale Bern (für Frauen und Männer): www.frauenzentralebern.ch
- Infra Bern, Frauenberatungsstelle: www.infrabern.ch
- IGM, Interessengemeinschaft von Männern für Familie und Partnerschaft: www.igm.ch
- Dachverband Schweizer Männer- & Väterorganisationen, Beratungsangebote: www.maenner.ch
- frabina, Beratungsstelle für Frauen und Männer und binationale Paare: www.frabina.ch

SCHULDEN / FINANZEN

Beratungsstellen für konkrete Hilfe, wie ich mit meinen Schulden und/oder meinem Budget umgehen soll

- Berner Schuldenberatung: www.schuldeninfo.ch
- Budgetberatung: www.budgetberatung.ch; www.frauenzentralebern.ch

SELBSTHILFE / RECOVERY

Ich möchte mich mit Menschen mit dem gleichen Lebensthema austauschen, mich zur psychischen Gesundheit informieren oder Kurse besuchen

- www.selbsthilfe-be.ch
- www.recoverycollegebern.ch
- www.psy.ch
- www.wie-gehts-dir.ch
- www.depressionen.ch/selbsthilfe

SOZIALBERATUNG

Hier erhalte ich Sozialberatung (Wohnen, Finanzen, Arbeit, Sozialversicherungen, Freizeit etc.)

- www.promentesana.ch
- www.proinfirmis.ch/angebot/bern
- www.prosenectute.ch
- www.includia.ch
- Psychosoziale Dienstleistungen: www.gleichundandersschweiz.ch
- Öffentliche Sozialdienste der Wohngemeinde



www.privatlinik-wyss.ch/leistungsangebot/therapeutisches-angebot/kliniksozialdienst

Privatlinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatlinik-wyss.ch
www.privatlinik-wyss.ch