



**SGSP**

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SPORTPSYCHIATRIE  
UND -PSYCHOTHERAPIE

## **JAHRESSYMPOSIUM SGSP 2024 «BERGSPORT UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT»**

Donnerstag, den 29. Februar 2024  
Solothurner Spitäler AG, Kantonsspital Olten

Liebe Kolleginnen und Kollegen  
Liebe an der Sportpsychiatrie Interessierte

Unser diesjähriges Jahressymposium widmet sich ganz dem Bergsport. Die alpine Umgebung mit ihren extremen Bedingungen und spezifischen Gefahren fasziniert den Menschen seit jeher. Der moderne Alpinismus begeistert eine breite Masse an Wanderern und Hobby-Alpinisten, ist die Berufsumgebung von Bergführern und fordert Profi-Bergsteiger zu Höchstleistungen.

Zugleich wird der Bergsport auch therapeutische eingesetzt, beispielsweise im Rahmen von therapeutischem Klettern. Unser heutiges Symposium soll exemplarisch psychiatrische und psychologische Aspekte des Bergsports beleuchten.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme eines breiten Publikums. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

**Privatklinik Wyss AG**



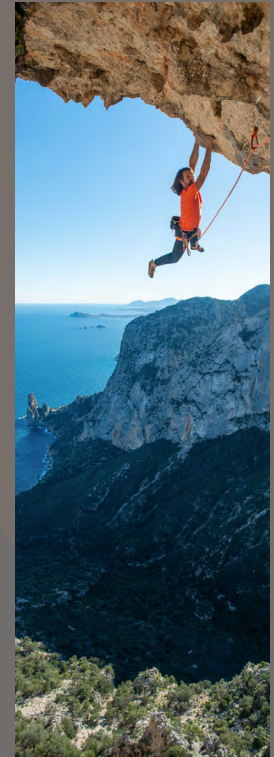
Dr. med. Christian Imboden, EMBA  
Präsident SGSP



Dr. med. Christian Mikutta  
Vorstand SGSP

## PROGRAMM

- 12:15 - 13:30 Uhr Mitgliederversammlung SGSP
- 13:30 - 14:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden
- 14:00 - 14:10 Uhr Begrüssung  
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger  
*Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Direktor Psychiatrische Dienste soH*
- 14:10 - 14:30 Uhr Einführung: Update Sportpsychiatrie in der Schweiz  
Dr. med. Christian Imboden  
*Präsident SGSP, Ärztlicher Direktor Privatklinik Wyss AG*
- 14:30 - 15:00 Uhr Wenn Helden Hilfe brauchen – Psychische Prävention und Peers bei der Alpinen Rettung  
Dr. med. Christian Mikutta, *Vorstandsmitglied SGSP, Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor Privatklinik Meiringen*  
Markus Adank, *Bergführer und psychosozialer Berater, Alpine Rettung Schweiz (ARS)*  
Dr. med. Corinna Schön, *Präsidentin SGGM, Fachleitung Medizin ARS, Fachärztin Institut für Rechtsmedizin St. Gallen*
- 15:00 - 15:30 Uhr Therapeutisches Klettern bei psychischen Erkrankungen  
Josiane Daguati, *Sporttherapeutin Clinica Holistica Engiadina, Fachgruppe Therapeutisches Klettern SVGS*
- 15:30 - 16:00 Uhr Kaffeepause
- 16:00 - 16:50 Uhr Mentale Belastungen am Berg  
Stephan Siegrist, Schweizer Profibergsteiger  
*(Alexander Huber musste aus gesundheitlichen Gründen leider kurzfristig absagen und wir freuen uns, als Ersatzreferent Stefan Siegrist begrüßen zu dürfen)*
- 16:50 - 17:20 Uhr Psychiatrische und -psychologische Aspekte von Sportklettern  
Dr. med. Christian Imboden
- ab 17:20 Uhr Apéro riche



**Titelbild zeigt Alexander Huber beim Klettern.** Er wurde 1968 im oberbayerischen Trostberg geboren und ist Profibergsteiger und Extremkletterer. Seine internationalen Erfolge und Rekorde machten ihn weltweit bekannt.

## VERANSTALTUNGORT

Solothurner Spitäler AG  
Kantonsspital Olten, Mehrzweckraum  
Baslerstrasse 150  
4600 Olten  
[www.solothurnerspitaeler.ch/unsere-spitaeler/kantonsspital-olten](http://www.solothurnerspitaeler.ch/unsere-spitaeler/kantonsspital-olten)

## CREDITS

Für das Symposium werden 3 Credits der SGPP / SGSP / SEMS vergeben.

## KOSTEN

Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch eine Anmeldung erforderlich.

## ANMELDUNG & KONTAKT

Die Platzzahl ist beschränkt. Für den Besuch der Veranstaltung bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung **bis spätestens am 31. Januar 2024 mittels Anmeldeformular** auf der [Website](#) (mit dem Abscannen des QR-Codes gelangen Sie direkt zur Anmeldeseite).



[www.privatlinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-jahressymposium-sgpp-2024](http://www.privatlinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-jahressymposium-sgpp-2024)