



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR
SPORTPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE
SGSPP

JAHRESTAGUNG

Freitag, 31. Januar 2020

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich



SGSPP

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTPSYCHIATRIE
UND -PSYCHOTHERAPIE

Sehr geehrte Damen und Herren
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Es freut uns sehr, Sie zur Mitgliederversammlung und 1. Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie, SGSP am 31. Januar 2020 in Zürich begrüßen zu dürfen.

Der Titel unserer Jahrestagung **Sportpsychiatrie – Wo stehen wir heute und wo wollen wir hin?** soll eine weitere Diskussion innerhalb der SGSP und der Sportpsychiatrie anstossen, die es braucht, für die Entwicklung unserer Gesellschaft und noch jungen Fachdisziplin. Dr. med. Karsten Henkel, Leiter des DGPPN-Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie und Prim. Dr. Wolfgang Preinsperger, Leiter der gleichnamigen ÖGPP-AG sowie Dr. Valentin Markser, Präsident der jüngst gegründeten Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie, DGSP haben ihr Kommen zugesagt. Somit können wir die Diskussion länderübergreifend führen, im Ziel, gemeinsam eine starke Sportpsychiatrie und -psychotherapie zu entwickeln, für den Leistungssport sowie für die Sport- und Bewegungstherapie. Eine sehr wichtige Rolle kommt hierbei der Zusammenarbeit innerhalb der Medizin zu.

In Prof. Dr. med. Johannes Scherr, Chefarzt Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist haben wir hierfür einen idealen Ansprechpartner und Experten für unsere Jahrestagung gewinnen können, der die Diskussion weiter beleben wird.

Wir freuen uns auf einen regen fachlichen Austausch.

Mit sportlichen Grüssen

Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie - SGSP

Dr. med. Malte Christian Claussen
Präsident Schweizerische Gesellschaft
für Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Prof. Dr. med. Erich Seifritz
Ärztlicher Direktor
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

PROGRAMM

11:00 – 12:15 Uhr Mitgliederversammlung

SPORTPSYCHIATRIE - WO STEHEN WIR HEUTE UND WO WOLLEN WIR HIN?

12:45 – 12:50 Uhr Begrüssung
Erich Seifritz

12:50 – 13:10 Uhr Sportpsychiatrie in der Schweiz 2020
Wo stehen wir heute und wo wollen wir hin?
Malte Claussen

13:10 – 13:30 Uhr DGPPN-Referat: Sportpsychiatrie in Deutschland 2010 – 2020
Karsten Henkel

SPORTPSYCHIATRIE IN DER PRÄVENTION UND SPORTMEDIZIN

13:30 – 14:00 Uhr Sportpsychiatrie in der Prävention und Sportmedizin
Johannes Scherr

14:00 – 14:30 Uhr Sport, Bewegung und psychische Gesundheit
Christian Imboden

14:30 – 14:45 Uhr Muskeldysmorphie – vom muskulären Ideal zur
Körperbildstörung zur Krankheit
Robin Hallioua

PAUSE

PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND LEISTUNGSSPORT

15:15 – 15:30 Uhr Leistungssport – Belastungen und Übergänge
Simon Ewers

15:30 – 15:45 Uhr Missbrauch psychotroper Substanzen und Leistungssport
Jan Exner

15:45 – 16:00 Uhr Suizidalität und Suizidprävention im Leistungssport
Eva Maria Pichler

16:00 – 16:15 Uhr Leistungssport und ADHS
Xaver Berg

SPORTPSYCHIATRIE – WO STEHEN WIR HEUTE UND WO WOLLEN WIR HIN?

16:15 – 16:45 Uhr Podiumsdiskussion
Sportpsychiatrie – Wo stehen wir heute und wo wollen wir hin?
Wolfgang Preinsperger
Karsten Henkel
Valentin Markser
Malte Claussen
Moderation: Carlos Gonzalez Hofmann

APÉRO

REFERENTEN

DR. MED. MALTE CHRISTIAN CLAUSSEN

Leiter Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich und Privatklinik Wyss AG
Präsident SGSPP

DR. MED. KARSTEN HENKEL

Chefarzt Klinik für Gerontopsychiatrie, Klinikum Christophsbad, Göppingen, Deutschland
Leiter Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie, DGPPN

PROF. DR. MED. JOHANNES SCHERR

Chefarzt Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin - move>med,
Universitätsklinik Balgrist

DR. MED. CHRISTIAN IMBODEN, EMBA

Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung, Privatklinik Wyss AG

ROBIN HALIOUA

Oberarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

SIMON EWERS

Psychologe Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Klinikum Fünfseenland Gauting, Deutschland

JAN EXNER

Assistenzarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

DR. MED. UNIV. EVA MARIA PICHLER

Leitende Ärztin Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychiatrische Dienste Aargau AG

DR. MED. XAVER BERG

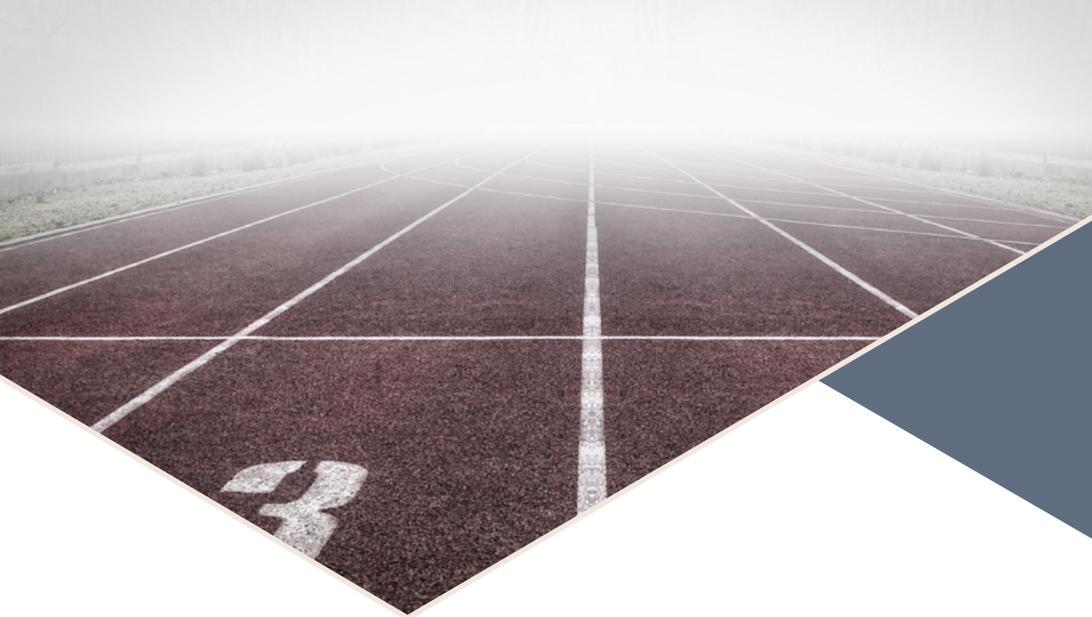
Assistenzarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

PRIM. DR. WOLFGANG PREINSPERGER, MBA

Stv. Ärztlicher Direktor, Anton Proksch Institut, Österreich
Leiter AG Sportpsychiatrie und Sportpsychotherapie, ÖGPP

DR. MED. VALENTIN MARKSER

Mitbegründer Institut für Sportpsychiatrie, Köln, Deutschland
Präsident DGSP



VERANSTALTUNGS- INFORMATIONEN

CREDITS

SGPP

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
erteilt 3.5 Credits

SGSM

Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin
erteilt 4 Credits

ANREISE

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Lenggstrasse 31, 8008 Zürich, Hörsaal Z1 03

Öffentliche Verkehrsmittel

Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle Balgrist oder
Forchbahn S18 Richtung Forch/Esslingen bis Haltestelle Balgrist
Bus 77 bis Haltestelle Flühgasse. Zirka 5 Minuten Fussweg ab
Haltestellen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich, der Anlass ist kostenlos.

**SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTPSYCHIATRIE UND
-PSYCHOTHERAPIE
SGSP**

DR. MED. MALTE C. CLAUSSEN
PRIVATKLINIK WYSS AG
FELLENBERGSTRASSE 34
3053 MÜNCHENBUCHSEE
MALTE.CLAUSSEN@PKWYSS.CH

